



Foto: Herr Fuchs fotografiert

Als leidenschaftliche Bergsteigerin unterstütze ich Führungskräfte und Teams aus mittelständischen Unternehmen dabei, ihren Führungsstil zu reflektieren, zu verbessern und innere Stärke zu entwickeln.

Meine Erfahrungen aus den Bergen fließen direkt in meine Keynotes, Workshops & Coachings ein, in denen ich die Parallelen zwischen dem Bergsteigen und der Unternehmensführung aufzeige.

## Angebot

### Keynote-Speeches für Boutique-Events

Meine Vorträge mit Bezügen zum Bergsteigen veranschaulichen, wie Herausforderungen im Berufsleben gemeistert werden können und die nötige Gelassenheit bei der Arbeit gelingt.

### Interaktive Sessions

Q&A-Runden und Mini-Workshops mit aktiver Einbindung der Teilnehmer. Dabei kommen auch Coaching-Techniken wie die von mir entwickelte PEAK-Methode (Planung, Energie, Ausdauer, Komfortzone verlassen) zum Einsatz.

### Workshops & Coachings

Neben weiterführenden Team-Workshops für Resilienz, Motivation und Achtsamkeit coache ich Führungskräfte individuell, um ihre Kommunikationsfähigkeiten zu stärken, Teams effektiv zu führen und die eigene Komfortzone zu verlassen.

## Nutzen für Ihr Unternehmen

Steigerung der Mitarbeiterbindung und Motivation

Förderung von Resilienz und Achtsamkeit

Individuelle Stärkung der Führungskräfte



Foto: Privat | Blick auf den Mount Everest

## Nächste Schritte



Hier Erstgespräch vereinbaren

Angebot & Beauftragung

Detaillierte Auftragsklärung

Durchführung

